**Внеклассное мероприятие по физической культуре. Брейн-ринг "Знатоки спорта"**

**Цели:**

1. Пропагандировать здоровый образ жизни.
2. Прививать учащимся любовь к систематическим занятиям физической культуры и спортом.
3. Воспитывать дружный коллектив, чувство товарищества.
4. Стимулирует общение и созданию дружеских отношений на основе общих интересов и кругозор физической культуры и спорту .

**Место проведения:**спортивный зал.

**Оборудования инвентарь:**3 флажка.

**Участники праздника:**три команды по 5 человек; судейская коллегия в составе 3-х человек.

**Ведущий :** Дорогие друзья! Сегодня мы проводим игру БРЕЙН-РИНГ “ Знатоки спорта”

Наша игра будет состоять из трех этапов:

**1-й этап-брейн-ринг;**

**2-й этап-игра со зрителями;**

**3-й этап-блиц-турнир.**

На игру БРЕЙН-РИНГ приглашаются команды **“Вымпел”**Не жалейте ладони и голоса, приветствуйте участников. Команда **“Виктория” -**это победа. И встречайте команда **“ Факел”** - я думаю, факел зажжет в вас огонь, азарт борьбы.

Представляю команды:

**“Вымпел”**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ -  капитан команды, это душа, ум и совесть команды. Прекрасно учится и тренируется, спортивная специализация – волейбол.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ - любит читать, без ума от компьютера и волейбола.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ - отлично бегает на короткие дистанции. Имеет 2-й взрослый разряд по гирям. На этого человека можно положится.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ - любит играть в волейбол, слушать музыку, и играть на гитаре.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ - подружился с гимнастикой, перекладина подъем силой,и подтягивание на перекладине и любит готовить.

**“Виктория”**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ - капитан команды, обладает редким даром обаяния, занимается волейболом, любит музыку.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ - душа рвется к настольному теннису, к футболу смотреть по телевизору.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ - играет в футбол даже во сне. Музыка всегда в ушах . Но знание на первом месте.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ - обладает большой выдержкой и трудолюбием, волейбол играл бы даже днем ночью

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ - увлекается литератур бегом, и гимнастикой.

**“Факел”**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ - капитан команды на нее можно положиться учиться хорошо, поет, занимается в спортивной секции волейбол,

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ - в компьютере гений,любит играть в футбол.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ - без ума от легкой атлетике особенно бегать на длинные дистанции.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ - специализация волейбол лучший нападающий в команде всегда подаст руку в тяжелое время.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ - любит петь, играть в баскетбол и гонять на лыжах.

**БРЕЙН-РИНГ**

**Ведущий:** Приставляет судейскую коллегию из 3 человек.

РАЗМИНКА: Ведущий задает вопрос команды, желающая ответить поднимает флажок и дает ответ, если ответ правильный, даются очки, если ответ неправильный – может отвечать другая команда, если и их ответ неверен - отвечает ведущий.

1. Игра в ручной мяч, в которой две команды по семь человек игроков стараются забросить мяч в ворота другой команды. (Гандбол)

2. Гонки на мотоциклах по мотодрому. (Спидвей)

3. В этом виде спорта выполняют различные акробатические упражнения на снарядах. (Гимнастика)

4. Самый старый вид спорта, в котором победитель старается тот, кто первым пересечет финишную черту. (Бег)

5. Летний вариант коньков. (Ролики)

6. Гонки на лыжах со стрельбой (Биатлон)

7. В этом виде спорта спортсмен, находясь на волнах, стоит на доске и управляет ею. (Серфинг)

8. Спортивное восхождение на гору. (Альпинизм)

9. Спортивная командная игра с овальном мячом. (Регби)

10. Спортивная командная игра с мячом и битой, напоминающую русскую лапту. (Бейсбол)

11. Спортивная командная игра на ледовом или травяном поле. (Хоккей)

12. Умение кидать диск, молот, гранату, копье- это (Метание)

13. В этой игре спортсмены с ракеткой в руках перемещаются по корту. (Теннис)

14. Спортивный поход или экскурсия по определенному маршруту. (Туризм)

15. Спортивная игра на льду, зародившая в Шотландии еще в16 веке. (Керлинг)

16. Игра с мячом в которой необходимо перебросить через сетку. (Волейбол)

17. В этой игре необходимо выбить битой как можно больше количество фигур. (Городки)

18. Брасс, баттерфляй, кроль, дельфин идет речь? (Плавание)

19. Ныряние и плавание под водой с аквалангом. (Дайвинг)

20. Единоборство двух спортсменов, которое проходит по определенным правилам. (Борьба)

21. В этом виде спорта спортсмен стоит на доске и спускается по снежному склону. (Сноубординг)

22. В этой игре используется тридцать две фигуры черного и белого цвета, которые располагаются на доске. (Шахматы)

23. Соревнования проходят на рапирах, саблях, шпагах. (Фехтование)

24. Игра в кегли, которые нужно сбить при помощи тяжёлых шаров. (Боулинг)

25. В этой игре используют кий и двадцать один шар. (Бильярд)

26. Скоростной спуск с ледяной гор на специальных санях. (Бобслей)

27. Новый вид спорта с мячом и ракеткой. (Сквош)

28. Суть этой игры состоит в том, чтобы не дать волану коснутьсяземли. (Бадминтон)

29. Стары вид спорта котором нужно поднять большой вес. (Тяжелая атлетика)

30. В этот вид спорта играю десять полевых игроков один из них вратарь. (Футбол)

**ИГРА СО ЗРИТЕЛЯМИ**

(кто ответит первым)

1. Какова длина марафонской дистанции? (42 км 195м)

2. Сколько фигур в шахматах? (32)

3. Какова ширина гандбольных ворот? (8 см)

4. Назовите разновидности лыж. (Гоночные, слаломные прыжковые, туристические, охотничьи, водные)

5. Кому принадлежат стихи: “Нет на свете прекрасней одежды, чем бронза мускулов свежесть кожи”?

6. Назовите все виды гимнастике. (Cобственно спортивная, акробатика,художественная гимнастика)?

**БЛИЦ-ТУРНИР**

**1 КОМАНДА “ВЫМПЕЛ”**

На ответ команде дается от 30сек до 1мин.

1. Какова продолжительность игры в ручной мяч? (50 мин)

2. Сколько игроков должно быть в баскетболе? (5игроков)

3. Назовите бегуна на короткие дистанции? (Спринтер)

4. Коков вес гранаты для девушек? (500 гр)

5. Как называется борьба на руках? (Армрестлинг)

6. Назавите в какой игре пользуются самым тяжелым мячом? (В баскетболе)

7. Какова ширина беговой дорожки? (125 см )

8. Как называется строй, в котором занимающие размещены на одной линии один возле другого? (Шеренга)

9. Вкаком виде спорта самый высокий старт? (В парашютном)

10. Как называется расстояние между занимающимися, стоящими по фронту? (Интервал)

11. Как называются отверстия бильярдного стола в которые во время игры загоняют шары? (Луза)

12. Что означает Олимпийская эмблема 5 переплетенных колец? (5 частей света: Европа голубое, Азия,-желтое, Африка -черное,Австралия –зеленое, Америка- красное)

13. Ссколько игроков играет в волейбол? (6)

14. Назовите что защищает голову велогонщика? (Шлем)

15. Что символизирует олимпийский огонь?(Стремление спортсменов к физическому совершенству

**2 КОМАНДА “ВИКТОРИЯ”**

1. Какова продолжительность игры в ручной мяч у юношей? (60 мин)

2. Как называют бегуна на длинные дистанции? (Стайер)

3. Назовите вес гранаты для юношей? (700 гр)

4. В какой игре пользуются легким мячом? (Настольный теннис)

5. Как называется строй, в котором занимающиеся расположены в затылок друг другу? (Колонна)

6. Как называется правая и левая сторона оконечности строя? (Фланг)

7. Вкаком виде спорта самый низкий старт? (В подводном)

8. Сколько игроков в волейбольной команде? (6 )

9. Назовите любимый вид спорта у египтян? (охота)

10. Назовите виды легкой атлетике? (Бег, прыжки, метания, эстафеты)

11. В каком году и где Россия впервые участвовала в Олимпийских играх? (В 1912 в Стокгольме)

12. Они находятся на подошве спортивной обуви, чтобы обувь не скользила. (Шипы)

13. Острый молоток,с помощью которого альпинист взбирается на скалу? (Ледоруб)

14. Как чествовали победителей Олимпийских игр в древней Греции? (Памятники, оды, гимны)

15. Сколь человек играет в баскетбол? (5)

**3 КОМАНДА “ФАКЕЛ”**

1. Какова продолжительность игры в баскетбол (4 периода по10 мин)

2. Назовите самый тяжелый мяч в спортивных игах? (Баскетбольный мяч)

3. Сколько игроков в футбольной команде? (11)

4. Назовите размер волейбольной площадки? (9х18м)

5. Как называется система занятий по строению своего тела? (культуризм)

6. Кто в Древнем Египте занимался бегом лишь для того, чтобы продемонстрировать свое физическое превосходство перед другими людьми? (Фараоны)

7. Сколько игроков должно быть в гандбольной команде? (12:10 игроков 2 враторя)

8. Из чего состоят строевые упражнения? (Из построения, перестроения, поворотов, размыкание, смыкание на месте и в движении, передвижении)

9. Каким способом можно прыгать в длину ? (Согнув ноги, прогнувшись, ножницами)

10. Каким способом можно прыгнуть в высоту? (Перешагивание, волной, перекатом, форс бери-флоп)

11. В каком году был зажжен олимпийский огонь? (В 1928 году)

12. Назовите длинная палка,которой спортсмены забиваю шары в бильярде? (Кей)

13. Сколько игроков в команде по хоккею с шайбой? (6)

14. В каком году женщины стали принимать участие в Олимпийских играх? (В 1900 году)

15. Каком году проходили Олимпийские игры в Москве? (В 1980 году)

**Ведущий:**Даем слово для подведение игры судейской коллегии. Судейская коллегия дает анализ игры ведет награждение команд, кто какое место заняли.